



# FORMATION CO-ACTIVE LEADERSHIP EXPERIENCE

---

# Introduction au Leadership Co-Actif

Les paradigmes de leadership traditionnels postulent que les leaders sont définis par leurs rôles et leurs responsabilités. Dans le nouveau paradigme du leadership Co-Actif, nous croyons fermement que **chacune et chacun de nous est un leader et qu'il y a plus d'une façon de diriger.**

Dans ce parcours d'apprentissage expérientiel les participant.es seront guidé.es à travers les 5 dimensions du modèle de leadership Co-Actif. Vous en apprendrez davantage sur les différents styles de leadership, comment ils peuvent faciliter la communication avec un langage commun, et quand et comment appliquer chacun pour être plus agile, efficace et capable d'apporter la meilleure version de vous - même à n'importe quelle situation.



# Ce que vous apprendrez : Les Cinq Dimensions du Leadership

## **Leader de terrain :**

### **Intuition et innovation**

Apprenez à ralentir et amplifier votre conscience sensorielle, pour débloquer et accéder à votre imagination, intuition et perception. Utilisez l'information que vous recevez pour informer le cœur, les pensées et les actions.

## **Leader à côté :**

### **Collaboration et synergie**

Apprenez la merveilleuse danse collaborative qu'est de co-diriger avec une autre personne, en conscience autour d'une vision et d'une intention commune. Développez l'intimité dans la relation pour créer un espace pour la créativité. Découvrez le Co-leadership puissant, enrichissant et profond.

## **Leader intérieur :**

### **Acceptation et maîtrise de soi**

Apprenez à être le changement que vous voulez voir dans votre monde. Apprenez la responsabilité de votre monde en acceptant que vous êtes une personne naturellement créative, pleine de ressources et complète. A vivre votre vie avec intégrité, en accord avec vos valeurs personnelles.

## **Leader devant :**

### **Vision et connexion**

Apprenez à développer un leadership basé sur une vision avec un objectif clair, en privilégiant une connexion qui vient du cœur, tout en créant l'équilibre nécessaire pour inspirer et permettre aux autres d'y adhérer.

## **Leader arrière :**

### **Soutenir et valoriser**

Apprenez à être un.e leader même quand vous soutenez l'espace pour les autres. Développez votre capacité à donner du pouvoir aux autres, à faire sortir leur brio en les écoutant profondément, en leur posant des questions puissantes tout en les reconnaissant.

# Approche pédagogique : Audience & pré-requis

---

## AUDIENCE :

Cette formation s'adresse à toute personne qui cherche à développer son leadership, quelque soit son rôle, sa fonction ou son secteur d'activité.

Ainsi, si ...

- Vous êtes un.e professionnel.le indépendant.e et vous souhaitez vous développer, vous dépasser et être en harmonie avec vos choix ?
- Vous faites partie d'une organisation dans le privé ou le public et vous souhaitez prendre la pleine mesure de votre rôle et avoir un impact dans votre monde ?
- Vous êtes manager, directeur.ice, chef.fe d'entreprise et vous avez envie de découvrir une autre manière de mener vos équipes et vos collaborateurs.rices. Une manière plus complète, humaniste et puissante ?
- Ou plus généralement vous souhaitez prendre le contrôle de votre vie, déployer vos ailes et être responsable du monde que vous créez ?

... alors cette formation s'adresse à vous!

## PREREQUIS :

- L'envie de travailler sur soi
- La volonté d'être responsable de son monde

# Approche pédagogique : Méthode et programme

---

## METHODE :

L'approche pédagogique du Co-Active Training Institute dont l'efficacité a été établie par l'Institute of Coaching de l'Hôpital Mc Lean, Université de Harvard, est mise en œuvre dans ce programme.

Elle repose sur

- la capacité à sortir les personnes de leur zone de confort vers de nouveaux apprentissages
- des expériences immersives qui libèrent les capacités humaines,
- des espaces propices à l'émergence de solutions créatives, pratiques, transformationnelles et durables
- des expériences puissantes qui intègrent l'apprentissage à travers tout le corps.

## PROGRAMME :

### Jour 1 – Découvrir les 5 dimensions du modèle

- Les vivre et les intégrer

### Jour 2 – Creuser chacune des dimensions.

- En utilisant en fil rouge un challenge personnel, comment ses dimensions m'informent sur mon challenge et sa résolution?

### Jour 3 – La Danse des Dimensions et mon développement en tant que Leader

- Comment ces dimensions interagissent ? Travail sur un scénario complet.
- Quelles dimensions dois-je travailler dans mon développement en tant que Leader Co-Actif ?

- Un travail personnel vous sera demandé entre les jours 1 et 2.



# POUR UN FUTUR CO-ACTIF !

---